



КОМПЛЕКСНАЯ ВАКУУМНАЯ ТЕРАПИЯ СТАЛА ДОСТУПНОЙ НА ДАЛЬНЕМ ВОСТОКЕ

В медицинском центре «Океан» появился первый в Сибири и на Дальнем Востоке аппарат интервальной вакуумной терапии «VACUMED». Аппарат помогает эффективно восстанавливать физическое состояние, успешно проходить реабилитацию после эндопротезирования, сохранять красоту и хорошее самочувствие на долгие годы.

История вакуумной терапии насчитывает несколько тысячелетий. Эксперты называют эту форму терапии одной из старейших – и на это есть все основания, ведь дренирование ран использовалось еще в Вавилоне и Ассирии в 600-е годы до н.э. Примерно в это же время вакуумная аспирация ран применялась и в Древней Греции. Естественно, что различные подходы к данной методике претерпевали изменения, и вакуумная терапия постоянно совершенствовалась. Аппарат «VACUMED» совершил настоящую революцию и перешел от локального применения к общему – в приборе благотворному воздействию вакуума подвергается вся нижняя часть тела пациента.

Действие аппарата основано на попеременном воздействии отрицательного и нормального (атмосферного) давления на нижние конечности и абдоминальную область. Это похоже на действие насоса или на «дополнительное сердце» для нижней половины тела. Во время фазы отрицательного давления происходит расширение капилляров и растет количество работающих сосудов. Благодаря этому, увеличивается кровоснабжение (перфузия) в тканях и, как следствие – насыщение их кислородом и питательными веществами. Даже ткани с недостаточной перфузией или ишемией активизируют свою жизнедеятельность

и восстанавливаются. Во время фазы нормального атмосферного давления венозная и лимфатическая кровь активнее продвигается по капиллярам, что усиливает лимфодренаж, способствует активизации обмена веществ.

ЛЕЧЕНИЕ СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

У аппарата «VACUMED» масса показаний, и среди них основные – сосудистые заболевания нижних конечностей. Болезни этой категории сегодня становятся все более распространенными и поражают даже молодую часть населения. Так, 90% взрослых страдают хронической венозной недостаточностью, чуть меньший процент – хронической артериальной недостаточностью нижних конечностей, вызванной в большинстве случаев атеросклерозом. Нередко эти заболевания протекают на фоне сахарного диабета, что увеличивает вероятность осложнений. В результате возрастает риск возникновения инфаркта миокарда и инсульта, а критическая ишемия нижних конечностей увеличивает угрозу ампутации.

Юрий ЛИЗАНЕЦ, хирург флеболог со стажем более 30 лет, почетный член Российского общества флебологов и ассоциации врачей-хирургов рассказал об эффективности аппарата «VACUMED» в ходе его презентации в медицинском центре «Океан».

– В ноябре 2012 года мы приобрели первый прибор вакуумной терапии, в 2014 – докупили второй, и в наших планах приобрести еще один аппарат, – поделился врач. – Поскольку специализация наших клиник – заболевания нижних конечностей, «VACUMED» мы используем по нашим показаниям. Мы применяем аппарат для подготовки наших пациентов к эндовенозному лечению варикоза, а также для снятия отека через два месяца после операции. Эффект от применения «VACUMED» поразительный – срок реабилитации можно сократить почти в три раза. Аппарат также позволяет эффективно бороться с диабетической стопой, дерматозами, атрофией.

По словам доктора Лизанец, у прибора существует восемь стандартных программ, а также есть возможность создать свою, индивидуальную. Третья программа подходит для здоровых людей, которые хотят улучшить свое самочувствие, а при варикозе применяется третья и восьмая. Последняя – особенно любима врачами, поскольку аппарат запрограммирован на длительную отрицательную фазу давления, что максимально стимулирует восстановительную работу организма.

– Наша компания с 1995 года занимается проблемами суставов и нижних конечностей, и мы были первыми, кто начал завозить на Дальний Восток эндопротезы суставов и жидкие имплантаты, – рассказал Дмитрий МЕРНЫЙ, директор ООО «Центр медицинского обеспечения». – И многие пациенты, прошедшие эндопротезирование, при-



езжали к нам и спрашивали: «А что делать дальше?». И я не мог ничего посоветовать, так как реабилитационная медицина у нас очень слабо развита. В итоге достаточно молодые люди ставили на себе крест и считали себя калеками. Поэтому Дальнему Востоку был необходим такой аппарат, как «VACUMED», который может достаточно быстро восстановить организм и поставить на ноги людей после эндопротезирования.

КОСМЕТОЛОГИЯ И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

«VACUMED» применяется не только в сосудистой и реабилитационной медицине, но и в космической и спортивной. По всей России косметологические клиники закупают аппарат для того, чтобы предоставлять комплексные услуги по борьбе с лишним весом и целлюлитом. Как отмечают эксперты, пациенты, прошедшие курс вакуумной терапии теряют от 1,5 до 5 кг. Также производители аппарата выпускают специальные мази для еще более эффективного лечения целлюлита. Уже после 4-5 сеансов пациентки отмечали положительные изменения кожи.

Другим приятным «бонусом» работы «VACUMED» является так называемый эффект легких ног. Офисные работники нередко жалуются на гудение ног в вечерние часы или боли в нижних конечностях при физических нагрузках. Уже за один сеанс аппарат вакуумной терапии избавляет от этих неприятных ощущений и подарит легкость.

— Раз в неделю мы с коллегами играем в футбол. Несмотря на то, что мне 54 года, и уже пора переходить на шахматы, я наравне с 20-летними сотрудниками 1,5 часа бегаю по полю, — делится доктор Лизанец. — После этого я почти всю неделю умираю, если не залезу в аппарат «VACUMED». Зато

благодаря прибору, я уже через два дня чувствую себя просто замечательно.

Именно поэтому «VACUMED» показан и профессиональным спортсменам. Ведь в большом спорте значительную роль в достижении результата играет не только тренировка, но и регенерация — возможность как можно быстрее отдохнуть, восстановить силы и приступить к следующей тренировке. Особенно важно быстрое восстановление организма спортсмена во время соревнований.

— Интервальная вакуумная терапия оказывает значительное улучшение физического состояния, — отмечает Анатолий ОРЛЕЦКИЙ, д.м.н., профессор, заведующий отделением спортивной и балетной травмы ЦИТО им. Н.Н. Приорова. — Адекватное контролируемое использование аппаратов «VACUMED» дает выраженные положительные клинические результаты. Широкое применение устройств интервальной вакуумной терапии при различной патологии у спортсменов и артистов балета, в сочетании с другими видами лечения является обоснованным и наиболее перспективным для скорейшего восстановления функциональной работоспособности.

Эти перспективы давно оценили известные футбольные и хоккейные клубы, которые обзавелись аппаратами «VACUMED». Такие приборы есть у Спартака, Зенита. И даже Криштиану РОНАЛДУ после травмы на чемпионате мира проходил реабилитацию именно в этом аппарате.

Пройти курс вакуумной терапии в данном аппарате можно, записавшись через регистратуру МЦ «ОКЕАН», тел. 8 (423) 246 4643 к врачу-физиотерапевту: Скрытниковой Лилии Николаевне.

Наталья КОМИССАРОВА.

Фото автора.

Показания к методике интервальной вакуумной терапии:

- Окклюзия периферических артерий
- Ангиология
- Хроническая венозная недостаточность
- Трофические и другие язвы
- Профилактика тромбозов и сосудистых заболеваний, укрепление сосудов
- Лимфостаз
- Атрофия гипотрофия мышц нижних конечностей
- Травматология и ортопедия.
- Реабилитация в постоперационный период.
- Дерматозы
- Урология
- Детоксикация организма
- Диабетическая стопа
- Целлюлит

Эффекты аппарата интервальной вакуумной терапии VACUMED:

- Улучшение и восстановление микроциркуляции — расширение спазмированных, закупоренных капилляров, насыщение тканей кислородом.
- Лимфодренаж — ускорение лимфатического тока, детоксикация на клеточном уровне.
- Повышение метаболизма — улучшение метаболизма жировой ткани, ускорение обмена веществ, повышение уровня кислорода в тканях.
- Восстановление структуры соединительной ткани — повышение рН тканей в щелочную сторону, повышение активности протеолитических и других ферментов, в т. ч. и фермента коллагеназы, активная регенерация коллагена и эластина — восстановление упругости и эластичности кожи, стенок сосудов, суставных связок, мышечной ткани.