



SPM РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с инструкцией перед использованием устройства.
Компания не несет ответственность за ненадлежащее использование, ущерб, причиненный пользователю или неправильное использование устройства.



Содержание:

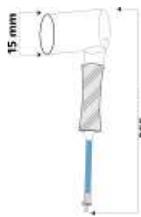
1	Комплект поставки / оборудование	3
2	Указания по использованию	3
2.1	Внешний вид аппарата	4
2.1.1	Передняя панель аппарата SPM	4
3	Ввод в эксплуатацию	5
3.1.	Транспортировка и установка	5
3.2.	Сборка SPM	6
3.3.	Запуск SPM	6
4	Описание терапии	7
4.1.	Курс и продолжительность лечения	7
4.2.	Функционирование	7
5	Терапия	8
5.1	Показания и противопоказания	8
5.2	Медицинские показания	8
5.3	4 вида процедуры	8
5.3.1	Лимфодренаж	8
5.3.2	Регенерация / улучшение циркуляции крови	9
5.3.3	Укрепление / повышение тонуса	9
5.3.4	Специальная терапия: фагоцитоз	9
5.4	Резюме:	9
6.	Лимфодренаж аппаратом SPM	9
7.	Лимфодренаж в области лица, горла и декольте	10
7.1	Выполнение процедуры и организация работы с аппаратом	10
7.2	Аппликация и комбинация приемов	10
8.	Лимфодренаж всего тела	11
8.1	Аппликация и комбинация приемов	12
9.	Лечение целлюлита, жировых отложений и грушевидных бедер аппаратом SPM	12
9.1	Физиологические основы	12
9.1.1	Что такое целлюлит?	12
9.1.2	Физиология жировых отложений	13
9.1.3	Синдром грушевидных бедер	13
9.2	Процедуры и рекомендации для лечения целлюлита	14
9.3	Расщепление жировых отложений	14
10	Ручное укрепление груди аппликаторами SPM	16
11	Препараты, используемые в терапии груди аппаратом SPM	19
12	Ручная терапия по тонизированию живота аппаратом SPM	20
13	Описание продуктов для домашнего ухода:	20
13.1	Чистка аппарата	20
14	Замена предохранителей	21
15	Устранение неисправностей	21
16	Техническое обслуживание	22
17	Утилизация	22
18	Экспликация символов	22
19	Технические характеристики	22

20	Гарантийные условия	23
21	Комплектующие	23

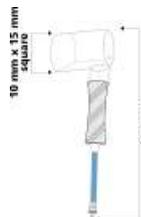
1. Комплект поставки.

Стандартный комплект поставки аппарата SPM включает:

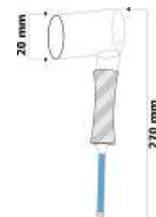
- Аппарат Блок управления SPM
- Кабель (230 В)
- Кейс со следующим содержимым:



1 пистолет SPM
№ 4 с подключением



1 пистолет SPM
№ 5 с подключением



2 пистолета SPM
№ 3 с подключением



2 пистолета SPM
№ 2 с подключением



2 пистолета SPM
№ 1 с подключением

- 2 щетки для чистки аппарата
- 1 x 1000 мл SPM-гель (стандартный) 2 x 300 мл флюида S SPM
- 1 x видео курс по работе с аппаратом SPM
- 1 x спиральный шланг
- 1 x ровный шланг
- Паспорт аппарата
- Руководство для пользователя

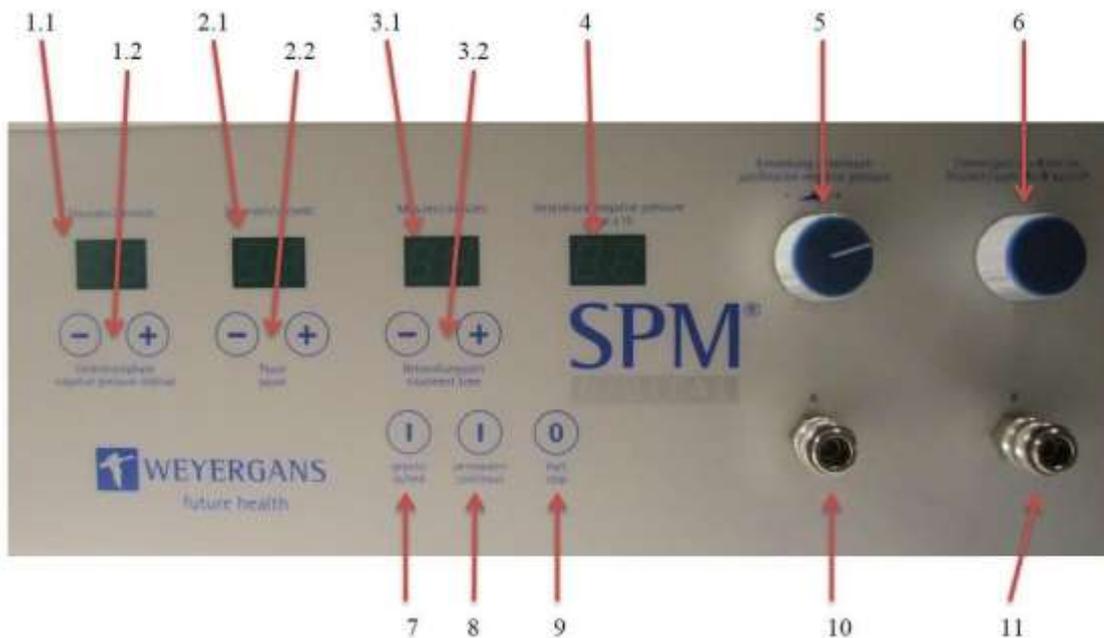
2. Указания по использованию

Отсасывающий массаж (SPM) является косметическим методом лечения. Он выполняется с помощью аппарата SPM и специальных насадок к нему. Физическим принципом лечения является отрицательное давление (вакуум; единицы измерения - мбар). Аппарат рассчитан на 8 лет эксплуатации. С аппаратом должны работать только квалифицированные специалисты.

2.1 Внешний вид аппарата

2.1.1 Передняя панель аппарата SPM

№ п/п	Наименование Индикатора / Клавиши	Значение	Ед. измер.
1.1	Индикатор длительности (фазы) отрицательного давления	0.1...0,9 – 1...30	сек
1.2	Клавиши «Регулятор длительности (фазы) отрицательного давления»		
2.1	Индикатор длительности (фазы) паузы	0.1...0,9 – 1...30	сек
2.2	Клавиши «Регулятор длительности паузы»		
3.1.	Индикатор продолжительности процедуры	0 – 99	мин
3.2.	Клавиши «Регулятор длительности процедуры»		
4	Значение отрицательного давления	0 - 40	mbar x 10
5	Регулятор отрицательного давления	- +	-
6	Фиксатор-клапан - применяется при регулировке значений отрицательного давления	Фиксатор на себя: Разъем (А+В) - открыт Фиксатор от себя: Разъем (А+В) – закрыт.	
7	Клавиша – Пульсирующая (цикличная) терапия	Старт пульсирующей терапии	
8	Клавиша - Непрерывная терапия	Старт непрерывной терапии	
9	Стоп	Стоп	
10	Разъем подключения насадки		
11	Разъем подключения насадки		



3. Ввод в эксплуатацию

Пожалуйста, прочтите полностью инструкции.

С аппаратом должны работать только квалифицированные специалисты.

3.1. Транспортировка и установка

Внимание!

Аппарат не должен подвергаться воздействию прямых солнечных лучей.

Установите аппарат на ровной, устойчивой поверхности.

Аппарат не должен подвергаться резким перепадам температуры и влажности

SPM может храниться или работать в помещениях, где преобладают следующие условия:

- температура в пределах 10-30°C.
- относительная влажность в пределах 20-80%

Аппарат не может эксплуатироваться при следующих условиях:

- если значения температуры и относительной влажности воздуха находятся вне нормы,
- в случае каких-либо повреждений, которые могли иметь место при транспортировке,
- в случае повреждения в результате неправильного обращения.

Аппарат не должен работать на постоянной основе в помещениях с повышенной влажностью, чтобы избежать оседания и размножения микроорганизмов в системе фильтра. Разместите по возможности SPM в помещении с хорошей вентиляцией.

Подойдет любая ровная поверхность. Машина должна стоять на расстоянии не менее 20 см от стены, и не должна быть расположена напротив радиатора или обогревателя.

Внимание:

Во время лечения уровень вакуума указывается тогда, когда насадка имеет плотный контакт с кожей и воздушное отверстие закрыто.

3.2 Сборка SPM:

Первым шагом является прикручивание конденсационной камеры к задней части SPM, если это необходимо. Убедитесь, что на емкости для конденсата имеется уплотнительное кольцо. Вставьте сетевой кабель в гнездо на задней части машины, затем вставьте вилку в розетку (230 В /50 Гц). Подключайте аппарат только в заземленные розетки. Затем включите выключатель питания на задней панели аппарата, чтобы он загорелся зеленым цветом. Для подключения спиральных труб в гнезда (1 0; 11) на передней панели SPM вставьте в коннектар в сокет и сильно нажмите до щелчка. Для отсоединения трубы просто сдвиньте рифленое соединительное кольцо на соquete по направлению к машине.

Вставьте требуемую головку SPM в сокет на другом конце трубки до щелчка. Соединение сразу же получает герметичность для создания вакуума. Чтобы ослабить соединение толкните рифленое соединительное кольцо по направлению к машине, что позволяет легко снять головку. Теперь устройство готово к работе.

3.3. Запуск SPM

Если аппарат SPM транспортируется при внешней температуре ниже 1 00С, до ввода в эксплуатацию его следует выдержать в течение как минимум 3 часов при комнатной температуре.

Если необходимо лечение с постоянной аспирацией, SPM запускается нажатием кнопки "permanent" (8). Регулятор (6) должен быть зафиксирован в аппарате. Установите необходимое значение отсоса ручкой (5). Чтение значения отсоса на дисплее (4) возможно только до тех пор, пока регулятор зафиксирован в аппарате, и головка SPM не насажена. После установки значения отсоса, потяните регулятор по направлению от машины. Теперь отсос направлен в головки.

Для установки продолжительности сеанса используйте кнопку (3).

Если требуется импульсная аспирация, SPM запускается переключателем (7). Настройка осуществляется, как описано выше. Интервалы прерывания (Пауза) устанавливаются кнопкой (2), продолжительность фазы аспирации - кнопкой (1).

4. Описание терапии

4.1. Курс и продолжительность лечения

Продолжительность курса лечения с SPM зависит, прежде всего, от медицинского показания и соответствующей цели лечения. Во многих случаях, таких как лечение целлюлита и специальных программ по поднятию тонуса, первоначальное лечение рекомендуется в виде курса или серии. После этого, дальнейшей сессии в течение четырех-шести недель достаточно, чтобы сохранить результаты лечения.

Так как эффективность каждой терапии определяется индивидуальными природными свойствами, значительную роль играет взаимодействие с ежедневными мерами, выполняемыми клиентами, поэтому продолжительность лечения носит рекомендательный характер. Конкретные результаты лечения обычно появляются спонтанно, поэтому завершение лечения с SPM можно только рассчитать предположительно, на индивидуальной основе.

См. расписание тренинга для при мера

4.2. Функционирование

1. Клиент размещается в удобной, расслабленной позе на стуле или кушетке (в случае терапии всего тела).

2. Аппарат SPM не должен находиться на расстоянии более 2,5 м от клиента, так как это рабочая длина спиральных труб

3. Установите желаемый уровень вакуума (от 1 до 600 мбар).

Насадите необходимую головку SPM на синюю спиральную трубку. Имеются пять головок разных для выбора в соответствии с медицинским показанием.

ВНИМАНИЕ!!!

Перед каждым сеансом лечения, убедитесь, что нет никаких видимых повреждений головки. Например, если вы заметили острые края или зазубрины, не используйте головку для лечения.

4. Головка SPM удерживается рабочей рукой. Воздушное отверстие плотно закрывается указательным пальцем.

Принимается удобное положение тела и руки, которое при необходимости можно поменять.

5. Наносится гель SPM и начинается массаж. Перед началом лимфодренажа, полезно попытаться представить положение и область дренажа из наиболее важных лимфатических протоков и лимфатических узлов.

5. Терапия

5.1. Показания и противопоказания

Показания в косметической области варьируются от адаптированного лечения целлюлита и жировых отложений, слабой соединительной ткани и растяжек до лечения нечистой кожи и глубокого разглаживания лицевых морщин. SPM также может быть использован в качестве противозастойной терапии и регенерации требовательной кожи в области лица и декольте, расслабления мышц и глубокой релаксации в области плеч и шеи.

SPM также применяется для лечения телеангиэктазии и ПМС. Специальные методы лечения, такие как массаж стопы и стимуляция рефлекторных зон на стопе также могут применяться и выполняться быстро, легко и гигиенично.

5.2. Медицинские показания

Для локальной гиперемизации кожной ткани, для лечения миогелеза и лимфодренажа при вторичных лимфатических отеках.

SPM имеет такой широкий спектр применения, что вряд ли имеются какие-либо противопоказания. Известны следующие противопоказания:

- риск тромбоза (например, тромбоз вен)
- воспаления
- не диагностированные изменения кожи мокнущие дерматозы
- боли (например, болезненное варикозное расширение вен)

SPM оказывает благоприятное, успокаивающее действие во время менструации.

Во время беременности терапию туловища, особенно брюшной стенки, проводить не следует.

5.3. 4 вида процедуры

В зависимости от силы вакуума и используемой техники массажа, можно выполнять, по крайней мере, четыре вида лечения с использованием SPM.

5.3.1. Лимфодренаж

Медленная аспирация (05 - 15). Медленное похлопывание (в направлении сердца) или «лифтинг»



Ø давление 60мбар

5.3.2. Регенерация / улучшение циркуляции крови

Медленная аспирация (10 - 25).
Волнообразные, круговые движения
Ø давление лимфодренажа
(60мбар) умноженное на 2 (120мбар)



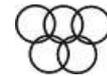
5.3.3. Укрепление / повышение тонуса

Высокая аспирация
(20 - 35). Быстрое похлопывание
Ø давление лимфодренажа
(60мбар) умноженное на 3 (180мбар)



5.3.4. Специальная терапия: фагоцитоз

Фагоцитоз основан на классическом методе массажа с чашечными аппликаторами. Сфера показаний для этого метода колеблется от лечения грушевидных бедер и телеангиэктазии до облегчения ПМС и др.



Высокая аспирация (300 - 400 мбар). Локальная терапия.

5.4. Резюме:

Благодаря применению разных методов SPM подходит при многих состояниях. Особым преимуществом SPM является гибкость, которая допускает при менять сочетание разных техник и методов за один сеанс лечения. Это является отличительным признаком глобальных косметических средств, и неотъемлемо важным элементом замечательного успеха SPM

6. Лимфодренаж аппаратом SPM

Лимфодренаж является центральным этапом в терапии SPM. Очень немногие тонизирующие программы и лечение целлюлита возможны без предварительного лимфодренажа. SPM предлагает возможность выполнения точного и эффективного лимфодренажа лица и всего тела.

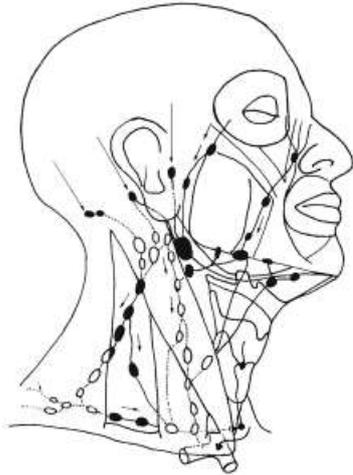
Опытные физиотерапевты быстро способны оценить точную регулируемость этого оборудования даже при низких уровнях аспирации.

Лимфопротоки изображены на иллюстрациях на следующих страницах.

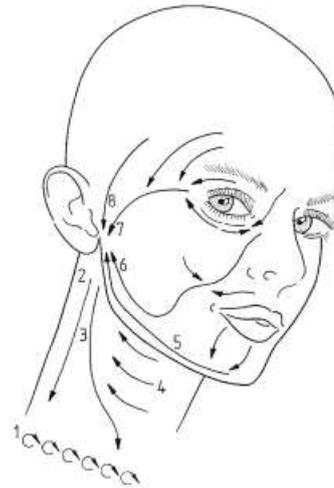
Первостепенное значение имеет, чтобы лимфодренаж проводился в течение достаточного времени. Уровень аспирации колеблется от 50 до 150 мбар в зависимости от используемой головки SPM. Массажное похлопывание осуществляется крайне медленно (каждый удар длится от 4 до 16 секунд). Если кожа становится красной, уровень отсоса следует уменьшить.

7. Лимфодренаж в области лица, горла и декольте

7.1. Выполнение процедуры и организация работы с аппаратом



Положение основных
лимфопротоков и узлов.



Начало лимфодренажа лица.

1 = "лифтинг" или дренаж лимфатических

Похлопывание по линиям 2, 3, 5 и 6 в течение 5
секунд.

Похлопывание по линиям 4, 7и 8 в течение 4 секунд.

После этой последовательности повторяйте похлопывание по линиям 1 - 3 Рис. 2.

Для этой техники, как правило, достаточно головки SPM № 3. Для протоков в области глаз приложите головку № 5, в области верхней губы самую малую головку (№ 4) и легко переводите вверх.

Кожа только слегка всасывается. Воздушное отверстие закрывается частично или полностью указательным пальцем. Нанесите соответствующий флюид ("SPM regular" или "SPM S-Fluid").

7.2. Апликация и комбинация приемов

Применение SPM для противозастойного лимфодренажа лица является независимой терапией. Например, для лечения акне-подобных состояний или сокращения слезных мешков.

В этих случаях лечение длится от 15 до 25 минут.

Лимфодренаж всегда является частью тщательного ухода за лицом и областью декольте. Он оказывает немедленные успокаивающие действие. Процедура занимает около 5 до 7 минут, когда используется в качестве дополнения или начала лечения.

В сочетании с процедурами для лица и декольте SPM можно также использовать для релаксации мышц в области плеч и шеи (см. гл. 10).

Во многих случаях лимфодренаж первоначально выполняется в области декольте (рис. 2) в качестве подготовительного оттока из цепи лимфатических узлов, даже если основная цель лечения лимфатического дренажа - терапия всего тела или нижних конечностей (2 - 4 минуты).

Так как лимфодренаж аппаратом SPM является основной терапией и компонентом большинства других методов лечения, например, тонизирующих программ, большое внимание уделяется тщательной, точной рабочей практике адекватной длительности вначале и на протяжении всего лечения

Примечание:

Если клиент испытывает увеличение потребности сглатывать во время лимфодренажа, это признак того, что лечение идет успешно.

8. Лимфодренаж всего тела

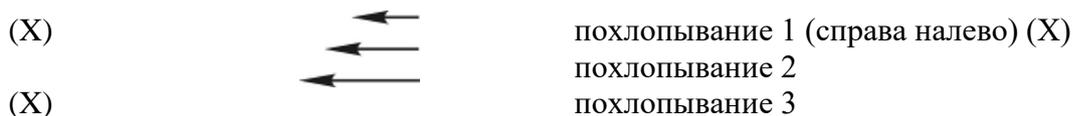
Перед началом каждого сеанса следует представить положение протоков и областей дренажа из наиболее важных лимфатических сосудов.

Рис. 3 и 4 демонстрируют соответствующие основные движения. Движения всегда выполняются в направлении соответствующих целевых областей, лимфатических узлов.

Лимфатические каналы нижней части живота и нижних конечностей направляются в пах. Лимфатических каналы верхних конечностей и туловища обрабатываются к подмышечной впадине.

Начальные похлопывания начинаются в непосредственной близости от зоны дренажа, окружающей целевую зону (X) на ширину ладони в сторону от (X). Следующие похлопывания начинают на ширине двух ладоней в сторону от (X). Последующие удары начинаются еще дальше от (X).

При мер такой последовательности



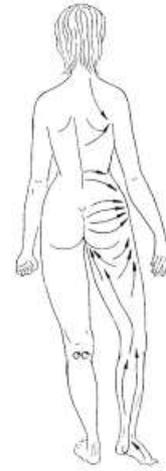
Скорость обработки очень медленная (см. гл. 2.1.1.).

Рис. 3



Центральные лимфатические узлы
расположены на передней части туловища

Рис. 4



8.1. Аппликация и комбинация приемов

Основная цель лимфодренажа всего тела - разгрузка и детоксикация тканевых областей. Это необходимо для косметического лечения целлюлита или косметического лечения острого отека (с задержкой воды). В этом случае в зависимости от медицинских показаний лимфодренаж занимает от 30 минут (лица, горла, декольте) до 60 минут (все тело).

Лимфодренаж является основной терапией при других состояниях и появляется в комбинации с большинством аппликаций SPM. Она выступает в качестве подготовки (например, для программ повышения тонуса), а также заключительной фазы (например, дренаж после процедуры по улучшению кровообращения или лечения мелких вен). В этом случае лимфодренаж занимает от 15 до 20 минут в зависимости от состояния.

9. Лечение целлюлита, жировых отложений и грушевидных бедер аппаратом SPM

Отсасывающий массаж предлагает возможность лечения целлюлита, жировых отложений и даже грушевидных бедер эффективно и дифференцированно.

9.1. Физиологические основы

SPM прочтите книгу

"Aktiv gegen Cellulite" Рудольфа Веерганса, Munich 1998, Humboldt Taschenbuch (HT 640)

9.1.1 Что такое целлюлит?

Целлюлит может быть описан, как раздутые жировые клетки на участках бедер, в нижней части живота и верхней части руки. Эти жировые клетки сохраняют продукты обмена веществ, т.е. метаболизма, например, поглощения и сжигания белков, жиров и углеводов. Эти конечные продукты обмена веществ переносятся лимфой.

Однако лимфа не течет автоматически, а только через движение. Движение активизирует физиологические мышечные насосы (насос стопы, насосы голеностопного сустава,

икроножной мышцы, бедра). Отсутствие движения является одной из причин недостаточной активности мышечного насоса (что приводит к сокращению потока лимфы и сброса конечных продуктов) и причиной развития целлюлита.

Другим фактором, способствующим синдрому апельсиновой корки, является вялая соединительная ткань. Эта ткань имеет большое значение для эффективного функционирования мышечных насосов, так как она обеспечивает противодействие для активации лимфотока. Если соединительная ткань провисает, целлюлит не проходит, несмотря на интенсивное движение.

Помощь должна прийти снаружи: влияние физиологического мышечного насоса на лимфоток можно имитировать, аппликацией давления и отсоса на кожу. Это принцип, лежащий в основе лимфодренажа. Кожа всасывается в SPM, затем выполняется мягкий дренаж в направлении целевых зон (см. (X) рис. 3)

9.1.2. Физиология жировых отложений

Еще одним преимуществом SPM заключается в его способности удалять жировые отложения. В отличие от целлюлита, жировые отложения состоят из несгоревших жиров, которые хранятся в жировых клетках. В этом случае SPM используется для стимуляции метаболизма. Это достигается с помощью массажа круговыми движениями, а не скользящим поглаживанием, как при лимфодренаже.

Признаки увеличения процесса сжигания жира - покраснение и потепление поверхности кожи, существенное увеличение циркуляции крови и повышенное потребление кислорода.

Комбинация обоих методов SPM: лимфодренажа и повышения внутриклеточного метаболизма позволяет физиотерапевтам впервые успешно и дифференцированно устранять жировые отложения (депо жиров) и продукты распада (целлюлит) в ходе одного сеанса.

9.1.3. Синдром грушевидных бедер

Еще одним преимуществом терапии SPM является то, что она может быть использовано для эффективного лечения синдрома грушевидных бедер.

Развитие так называемого синдрома грушевидных бедер связано с жировыми клетками, которые слиплись вместе, закапсулировались в мембрану, которая отделяет их от окружающих тканей.

Эти раздутые клетки не могут, как правило, эффективно устраняться через лимфатическую систему. После иной терапии целлюлита или диеты это приводит к нежелательному внешнему виду, неровной коже.

С помощью SPM и повышения вакуума, клеточная зона и окружающая мембрана всасывается в аппарат. С использованием соответствующих методов массажа мембрана становится пористой таким образом, что эффективный сброс всех клеточных отходов происходит через лимфодренаж и стимулирование физиологического мышечного насоса.

9.2. Процедуры и рекомендации для лечения целлюлита

Перед началом и один раз в неделю во время лечения, следует про водить пилинг (со средством BODY PEELING от Weyergans High Care с белковым комплексом).

При лечении "естественного" целлюлита, лимфодренаж проводится интенсивно ок. 20 - 30 минут с каждой стороны с умеренно низким давлением. Необходимо следить за нанесением достаточного количества "SPM regular" или "SPM S-Fluid" (с активными веществами). По возможности следует избегать покраснения (уменьшите значение вакуума!).

Последовательность похлопывания по линиям см. рис. 3 и 4 (лимфодренаж).

В конце каждого курса лечения следует восполнить влагу в коже, используя бальзамы Relax-Balm / Body-Balm или специальные средства для ухода за лицом и бюстом от Weyergans High Care.

Поддерживающее лечение целлюлита в домашних условиях: ежедневное применение крема STYLER (утром, активизирует отток лимфы, создавая условия для свободного дренажа, следуйте инструкциям!) и мусса ALPHA (вечером) от Weyergans High Care AG.

Дополнительные препараты (например, специально обработанные эфирные масла, крем STYLER, бальзам RELAX) могут быть использованы в сочетании с лимфодренажем для ускорения внутриклеточного обмена веществ в целях поддержки естественных функций органов, и таким образом помогают приблизить результат лечения. Этого можно также достигнуть путем применения бальзама Relax после терапии SPM или обертываний (КРЕМ С КОРИЦЕЙ+ фольга).

Клиентам, получающим лечение, советуют пить повышенное количество жидкости, рекомендуется не менее 2,5 - 3 литра в день на время лечения. Если этого не делать, оптимальный успех лечения, оптимальное сглаживание кожи и массовое сокращение зоны лечения не могут быть гарантированы!

9.3. Расщепление жировых отложений

Для удаления жировых отложений, депо жиров, из которых они состоят, должно быть переработано в энергию. Эти депо или резервные жиры, также как и продукты распада, участвующие в образовании целлюлита, хранятся в жировых клетках. Комбинированная методика при работе с целлюлитом и жировыми отложениями способствует увеличению сгорания жировых клеток (так называемому внутриклеточному метаболизму жиров).

Физиологически это происходит за счет повышения внутриклеточного усвоения кислорода, за счет нагрузки области жировой клетки с помощью отсоса. Доказательство увеличения активности клетки - покраснение кожи и повышение температуры поверхности кожи. 4 этапа комплексной терапии

Этап 1:

Рис. 3 и 4. Лимфодренаж (см. гл. 3.2 и 2.2). Примерно по 7 - 8 минут с каждой стороны. Наносится "SPM regular" или "SPM A-Fluid".

Этап 2:

Рис. 5. Увеличение внутриклеточного сгорания. Умеренно высокий вакуум. Круговые поглаживания от центра, в форме звезды, от внешней стороны тела. Круги и спирали должны быть выполняться медленно, но непрерывно. Головку SPM не следует сильно прижимать к коже. Происходит сильное покраснение и повышение температуры поверхности кожи. Лечение должно быть приятным и не болезненным на протяжении всей процедуры! Каждая из сторон обрабатывается ок. 4-6 минут. Наносится "SPM regular" или "SPM A-Fluid".

Этап 3:

Рис. 6. Высокий вакуум. Быстрое похлопывание от центра. Примерно по 3 - 4 минуты с каждой стороны. Лечение не должно быть болезненным.



Рис. 5



Рис. 6



Рис. 7

Этап 4:

Заключительный лимфодренаж (см. Рис. 3 и 4 в гл. 5.2.). Примерно по 4 - 6 минуты с каждой стороны.

Перед началом и один раз в неделю во время лечения, следует проводить пилинг (со средством BODY PEELING от Weyergans High Care с белковым комплексом).

Каждый сеанс следует завершать нанесением бальзама BODY BALM или крема STYLER.

Для лечения в домашних условиях рекомендуется использовать "AE" STICK (увеличивает внутриклеточное сгорание). Следует точно выполнять инструкции!

10. Ручное укрепление груди аппликаторами SPM

Программа по укреплению груди аппаратом SPM включает в себя пять этапов.

В начале терапии следует проверить, какой из трех размеров чашки подходит лучше всего.

Оптимальное лечение состоит из сочетания классического ручного массажа SPM с аппликаторами для груди.

Перед каждой обработкой кожа очищается молочком и тоникам (или, по меньшей мере, очищающим бальзамом).

До начальной терапии проводится пилинг груди (в случае растяжек можно также использовать Lift & Peel). Если пилинг кожи не проводился в течение длительного времени, то он проводится в два этапа: сначала с Body-Peeling (нанесите, помассируйте, удалите остатки средства теплым компрессом), в случаях ПМС теплые компрессы могут быть дополнительно пропитаны Styler-Bath и сразу же после этого Soft-Peeling (нанесите, помассируйте, удалите остатки средства теплым компрессом), в случае ПМС теплые компрессы могут быть дополнительно пропитаны Styler-Bath.

Для последующего лечения или хорошо ухоженной и/или чувствительной кожи при меняется только Soft-Peeling.

После механического пилинга можно нанести маску REVIVAL для создания большего комфорта. Выдержите ок. 10 - 15 минут, помассируйте, избыток средства можно удалить теплым компрессом (в случаях ПМС теплые компрессы могут быть дополнительно пропитаны Styler-Bath).

Этап 2: классическая SPM MEDICAL-терапия

До установки на груди аппликаторы накладываются на лимфатические узлы в области шеи и подмышек, лимфоузлы обрабатываются головками SPM (NQ 2 или NQ 3) в зависимости от размера груди и телосложения клиентки. "Олимпийские кольца". Давление: 3 - 10 (от -30 до -100 мбар) в зависимости от степени упругости ткани. (см. также график тренинга 2.1.04). На этой стадии Этапа 2 в идеале следует нанести флюид SPM-A-Fluid (с ингредиентами крема Styler) или SPM-regular.

Оптимальным методом является работа только одной головкой - и обрабатывать каждую сторону по отдельности, удерживая грудь другой рукой <контакт с телом! >. Каждая из сторон обрабатывается ок. 2-3 минут.

После лимфодренажа следует классический второй этап терапии (регенерации/активизации) (см. также график тренинга 2.1.04). Размер головки NQ3. Каждая сторона обрабатывается 7 минут. Зона давления 5 - 12 (от -50 до -120мбар) в зависимости от упругости ткани. Здесь следует использовать только одну головку, другая рука поддерживает ткань и обеспечивает контакт, приятный для тела. На данной стадии Этапа 2 в идеале следует нанести SPM-S-Fluid; в качестве альтернативы - SPM-regular или электролит-гель.

В конце второго этапа ткани очищаются теплым компрессом, чтобы удалить излишки геля.

Этап 3: Использование аппликаторов

В начале Этапа 3 груди увлажняются (в качестве альтернативы используйте Formula-Stick см. таблицу ниже, - например, для ПМС).

До наложения чашки ее бирюзовый край увлажняется гелем SPM-Gel (SPM - regular) или электролит-гелем, в идеале кистью для нанесения маски. Это делается для лучшего закрепления чашки и большей герметизации. Клиентка помогает установить чашки. Следует обратить внимание, чтобы крепежные ремни (липучки) находились на месте, если необходимо, под них можно подложить компрессы. Обработка может проводиться в сидячем или лежачем положении (на косметической кушетке). Для начала терапии установите на аппарате SPM режим постоянного давления и подождите, пока ткань молочной железы приподнимется. Тогда значение вакуума быстро увеличивается до давления, которое не вызывает неприятных ощущений у клиента. Оно является "максимальным давлением" для этого сеанса.

В момент, когда будет достигнуто "максимальное давление", машина переключается с режима постоянного вакуума на пульсирующий вакуум и давление убирается на одну треть (1/3) от "максимального давления" в течение следующих пяти минут.

После этого 100%-ное "максимальное давление" применяется в течение следующих двадцати минут, в последние пять минут - 50% от этого высокого давления.

Полная последовательность Этапа 3 с аппликаторами длится 30 минут. Общие принципы выбора уровня давления:

Уровень давления и вакуума зависит от состояния тканей молочной железы и состояния клиента. Опыт показал, что во время серии сеансов "максимальное давление" можно увеличивать от сеанса к сеансу. Вакуумная обработка должна всегда оставаться ниже болевого порога.

Уровень вакуума ("максимальное давление") выше "20" (-200 мбар) не должен применяться, чтобы не допустить прерывания лимфотока.

Интервалы:

Хорошие результаты были достигнуты с интервалом в среднем 10:8 (10 секунд вакуума: 8 секунд нормального давления). Длительность интервалов всегда ориентирована на субъективное состояние клиента; с другой стороны, она зависит от индивидуального биоритма и деятельности органов и может отличаться даже в течение одного дня. В целом, молодые клиентки предпочитают более краткие промежутки времени (например, 7:5 или 8:7); пожилые могут чувствовать больший комфорт при значениях 12:10 или 12:12.

Гигиена:

Силиконовая часть чашки имеет герметичную поверхность, которая не впитывает влагу и бактерии. После лечения ее можно легко очистить обычным дезинфицирующим средством, например, спиртом.

Этап 4: Сонофорез

Затем выполняется Этап 3 - сонофорез (см. инструкцию по применению Sono-Handy или Sono-Stylet) с фирменными средствами (см. таблицу ниже). Продолжительность в общей сложности от трех до пяти минут.

Этап 5: После процедуры / уход

В заключение лечения наносится маска. В зависимости от состояния ткани и кожи, а также цели лечения можно использовать High Dert, Set-Up или Algae Mask (маску из морских водорослей). Сочетание маски из морских водорослей с препаратом Set-Up или в ампулах также возможно. Продолжительность: не менее 15 минут.

Общие комментарии

Как правило, синяков не остается. Если вопреки ожиданиям, ткань отреагировала таким образом, клиент должен быть уверен, что это не результат травмы (давления или удара), но массажа с чашевидными аппликаторами.

Следы сдавливания после обработки с силиконовыми подушечками являются нормальной реакцией и признаком того, что давление было распределено оптимально, и чашки SPM на груди были размещены надлежащим образом, они не являются перетяжками, которые появляются при использовании стеклянных цилиндров. Как правило, следы исчезают через несколько минут.

5-этапное лечение, описанное здесь, оптимальное и дорогостоящее (комфортная терапия, де-люкс ...). Полный сеанс занимает полтора часа.

Этап 1: ок. 20 минут

Этап 2: ок. 20 минут

Этап 3: ок. 30 минут

Этап 4: ок. 5 минут

Этап 5: ок. 15 минут

Во время этапа 3 клиенту может быть дано дополнительное лечение, например, лица, аппаратом Slide- Styler, Iopo Care и т.Д ..

В версии для похудения (базовое лечение) не следует отказываться от чистки (см. Этап 1), открытия лимфатических узлов (Этап 2, первая стадия) и в уходе после терапии (по аналогии с Этапом 5).

11. Препараты, используемые в терапии груди аппаратом SPM

	Этап 3	Этап 4	Этап 5	Домашний уход
Подтяжка груди	Formula Stick Ампулы Formula	Флюид Formula	Маска с морскими водорослями и High Derm Вариант. Летом: Маска с бальзамом Relax-Balm и Set-up Вариант. Зимой: High-Derm с Set Up	Formula Stick МуссAlpha Дополнительна: крем с корицей Collamin
Увеличение объема для небольшой груди "Приподнимание" груди	A-Хиоп (Можно: Вит. А)	Флюид Alpha, Витамин А	Маска с морскими водорослями + МуссAlpha	Комплекс Multivitamin, мусс Alpha Дополнительно Крем Styler
Растяжки	Formula - Stick (Вариант: гель FC-L Gel)	Флюид Formula Витамин А	Ампулы Formula Ampulle (FC-L-Gel) и Маска с морскими водорослями	Formula Stick (гель "FC"-L) Витамин А Revival
ПМС	Set-Up или бальзам Relax	Флюид Reset	Флюид Reset, маска с морскими водорослями, High Derm Маска: бальзам Body + крем Styler Можно: бальзам Relax (Смешайте бальзамы Relax+Body =1:3)	Крем Styler Бальзам Body Средство Styler Bath, Styler Tea

12. Ручная терапия по тонизированию живота аппаратом

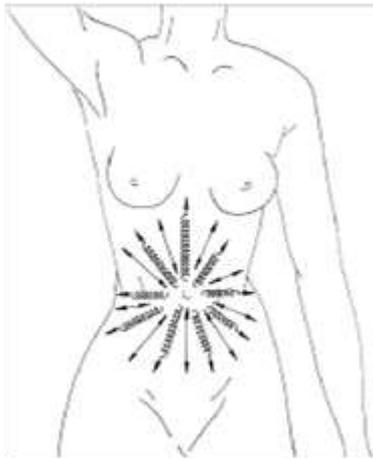


Рис. 11 Увеличение внутриклеточного сжигания (удаление жировых отложений) на брюшной стенке.

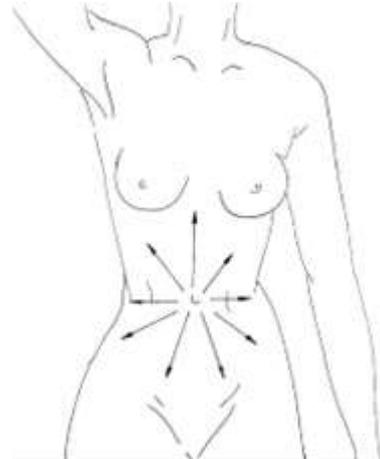


Рис. 12 Повышение тонуса брюшной стенки: перемещайте аппликатор всегда от внутренней к наружной части!

13. Описание продуктов для домашнего ухода:

КРЕМ STYLER:	для детоксикации; по утрам Точно следуйте инструкциям.
МУСС ALPHA:	для укрепления; по утрам до крема Styler
АЕ - STICK:	против жировых отложений; по вечерам или до спортивной активности Точно следуйте инструкциям.
АМПУЛЫ FORMULA:	для укрепления; ближе к завершению курса лечения. Точно следуйте инструкциям.
ВИТАМИН А в ампулах:	для регенерации кожи (лица, растяжек), в качестве терапии каждые 2-3 дня.
FORMULA STICK:	Специальный уход для укрепления груди.

Weyergans High Care AG дополняет лечение в институте и дома полной серией высококачественной лечебной косметики для лица, шеи, декольте, груди, ног, а также рядом активных косметических средств, которые не содержат примесей.

13.1. Чистка аппарата

Пожалуйста, соблюдайте следующие инструкции:

Головки можно очищать чистой водой или стандартным моющим средством и / или дезинфицировать спиртом. Как правило, достаточно, если конец головки погрузить в воду и очистить тряпкой или щеткой; при этом захват и трубы остаются сухими и готовыми к немедленному использованию.

Черные фильтры из пеноматериала в больших и средних головках SPM можно снять и промыть в воде. Во время лечения эти фильтры остаются в аппарате.

Следует всегда отключать аппарат от сети, при очистке головок или прибора. Надевать на аппарат следует только абсолютно сухие головки!

Работайте исключительно с фирменным флюидом SPM (SPM-Regular; SPM S-Fluid; SPM A-Fluid). Другие средства могут содержать масла, воск или жиры, которые могут загрязнять не только головки, но и спиральные трубы, уплотнения и мембраны вакуумного генератора, попадать в соединения и насадки, в результате, вызывая повреждения. В этом случае все гарантийные условия аннулируются. Кроме того, масла, воск и жиры уменьшают поглощение кислорода кожей, что имеет большое значение для результатов лечения. Это также относится к стандартным гелям для ультразвука.

Примерно каждые 30 часов лечения следует проверять уровень жидкости в прозрачной конденсационной камере на задней панели аппарата SPM. Если уровень жидкости достигает синей трубы, камеру следует отвинтить (правильное направление - влево) и вылить, затем плотно закрутить обратно (правильное направление - вправо).

14. Замена предохранителей

Внимание! Отсоедините кабель питания. Используйте только предохранители IEC 127!

Два предохранителя 5X20 стандарта 0,8 АТ IEC 127 расположены в предохранительной коробке. Коробка закрыта пружинной защелкой.

Для замены предохранителей нажмите на пружинную защелку отверткой, одновременно вытаскивая коробку с предохранителями. Проверьте предохранители, если они перегорели, их нужно заменить. После замены предохранителей коробку нужно задвинуть в аппарат до щелчка.

15. Устранение неисправностей

Контрольный список для устранения неполадок:

Дисплей SPM не загорается.

Убедитесь, что вилка вставлена правильно. Выключатель питания, как правило, загорается при включении. Если SPM DIGITAL по-прежнему не работает, проверьте предохранители, как описано выше.

При уменьшении максимального давления, пожалуйста, проверьте, чтобы спиральные и ровные трубы не были заблокированы. Подключите пистолет напрямую к SPM. Если при этом значение давления будет выше, значит, шланг заблокирован.

Вы можете прочистить шланг теплой водой. Если это не помогает, замените шланг на новый.

Для хорошего контакта коннекторов регулярно смазывайте части соединения. Для этого используйте машинное масло, капните несколько капель на соединение, затем вставьте штекер несколько раз.

Если аппарат не работает и при других неисправностях, пожалуйста, немедленно свяжитесь с нами:

16. Техническое обслуживание

Аппарат SPM и насадки к нему чрезвычайно удобен в обслуживании и надежен. Аппарат должен проверяться производителем каждые 12 месяцев.

17. Утилизация

Аппарат, насадки, отходы и шлам следует утилизировать в соответствии с действующими нормами. Специальная утилизация может быть выполнена только производителем.

18. Экспликация символов



CE – Знак соответствия нормам ЕС

Внимание!

Соблюдайте инструкцию по применению!

Незаземленная часть аппарата, степень защиты BF

19. Технические характеристики

Класс электробезопасности:

- в зависимости от способа защиты

PC 1 (SK 1)

- в зависимости от степени защиты

BF - повышенная степень

Класс защиты IP (Корпуса):

IP X1

Напряжение сети

230В

Частота

50 / 60 Гц

Потребляемый ток:

490 мА

Мощность:

111 ВА

Предохранители аппарата

2 x T 0,8 А (5x20) Стандарта IEC127

Автоматический выключатель эл. сети

макс.16 А

Условия Эксплуатации:

Температура окружающей среды:

+10°C + 30°C

Относительная влажность:

20% - 80%

Сетевой кабель:

3 x 0,75 мм²

Сетевой кабель: (длина)

2,5 м

Вес (аппарат)

7,5 кг

Вес (доп. компоненты)

3,5 кг

Размеры аппарата

430 x 350 x 180 мм

(ширина x глубина x высота)

20. Гарантийные условия

Компания не несет ответственности за убытки, понесенные в связи с этим продуктом, выходящие за пределы норм немецкого права. Компания оставляет за собой право на ремонт, модификацию, замену или возмещение стоимости аппарата.

21. Комплектующие

Наименование артикула		№ артикула	
SPM Комплект поставки	1	SPM MEOICAL	200
	1	Спиральный шланг/трубка	
	1	Ровный шланг/трубка	
	1	Коробка с содержимым (см. ниже)	
	1	Руководство пользователя,	
	1	Кабель (-115 В/50 Гц)	
	2	Щетка для чистки	
	1	1000 мл SPM-гель (стандартный)	
	1	300 мл SPM S Fluid	
	1	ОСВ SVCO	

SPM-S-Fluid 200 мл	107
SPM-A-Fluid 200 мл	108
SPM-гель 1000 мл	104
Кабель (-230 В/50 Гц)	
Пистолет для терапии SPM: круглый, р 60мм (№1)	221
Пистолет для терапии SPM: круглый, р 40мм (№2)	222
Пистолет для терапии SPM: круглый, р 20мм (№3)	223
Пистолет для терапии SPM: круглый, р 15мм (№4)	224
Пистолет для терапии SPM: круглый, р 15мм (№5)	226
Пистолет для терапии SPM: круглый, р 30мм (№6) по спец.заказу	220
Пистолет для терапии SPM: круглый, р 17мм (№7) по спец.заказу	227
Спиральный шланг, синий, 250 см длиной. В комплекте	229
Шланг/трубка для терапии, длина 250 см	228
Щетка для чистки аппарата (20мм /15мм)	232
Руководство по эксплуатации SPM	